

Arbeitsblatt Nächste Schritte

Was will ich bis wann konkret erreicht haben?	Was kostet mich dieses Ziel, was bringt es mir?	Welche Informationen brauche ich noch?	Welche konkreten Aufgaben ergeben sich daraus? Bis wann?	Wer kann mich dabei wie unterstützen?

Arbeitsblatt Nächste Schritte Fortsetzung

Welche Stärken und Kraftquellen sind mir dabei hilfreich?	Welche Hindernisse könnten auftreten? Was könnte ich tun, damit ich mein Ziel nicht erreiche?	Wie kann ich mit diesen inneren und äußeren Hindernissen umgehen?	Wie werde ich das gelungene Vorhaben feiern?	Was mache ich, wenn ich mein Ziel nicht (in der gewünschten Form) erreichen kann?

(Quelle: vgl. Lang-von Wins und Triebel 2006, 16, Klingenberg 2003, 167)